

# Lesson #1 Overview of Special Olympics

*Special Olympics*



**Special Olympics**

---

**Healthy Athletes**



*Special Olympics*

➤1

*Special Olympics*

## Ziele



- Verbesserung der Gesundheitsvorsorge
- Erhöhung des Zugangs zur Gesundheitsversorgung
- Training für Gesundheitsberufe
- Fürsprecher für die verbesserte und gleichberechtigte Gesundheitsversorgung



*Special Olympics*



**Healthy Athletes**

**Mission von Special Olympics Healthy Athletes:**  
**Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten bei Special Olympics.**



*Special Olympics*



**Healthy Athletes**

➤2

# Lesson #1 Overview of Special Olympics

## Special Olympics Healthy Athletes Disziplinen



**Fit Feet**  
– Fußdiagnostik und Ganganalyse



**FUNfitness**  
– Untersuchung motorischer Fähigkeiten, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur



**Healthy Hearing**  
– Untersuchungen des Hörvermögens



**Health Promotion**  
– Beratung für Ernährung, Rauchen und Sonnenschutz



**Opening Eyes®**  
– Untersuchung der Sehkraft und Anpassung von Sonnen- und Sportbrillen



**Special Smiles®**  
– zahnärztliche Untersuchungen und Anleitung zur Zahn- und Mundhygiene



## Special Olympics: Healthy Athletes



**Menschen mit geistiger Behinderung:**

- Probleme, ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig zu beurteilen und mitzuteilen.
- Auf angemessene medizinische Betreuung angewiesen, die auf ihre Bedürfnisse eingeht.

**Einbindung vieler freiwilliger Mediziner am Healthy Athletes® Programm:**

- Sensibilisierung für die besonderen Belange der Special Olympics Athleten.
- Steigerung ihres Wissen und ihrer Kompetenz
- Abbau von Berührungängsten in der Zusammenarbeit mit Sportlern mit geistiger Behinderung.
- Als Multiplikatoren tragen sie diese wertvollen Kenntnisse in ihre unterschiedlichen Bereiche weiter.



➤4

# Lesson #1 Overview of Special Olympics

## Special Olympics – Healthy Athletes



**Special Olympics**

Healthy Athletes

**Special Smiles®**



Special Olympics

## Special Olympics: Special Smiles®

### Untersuchung der Athleten:

- Mundgesundheitsituation
- Putzfrequenz
- Behandlungsbedarf
- Karies / Trauma
- Restaurationen / Gingivitis
- Extraktionen / Fluorosis

*J.A White & E.D. Beltran  
Training manual for standardized Oral Health Screening  
U.S. department of Health and Human Services  
Centers for disease Control and Prevention  
Atlanta, Georgia 30333*



Special Olympics

Healthy Athletes

**Special Smiles**

## Lesson #1 Overview of Special Olympics

**Special Olympics: Healthy Athletes - Special Smiles®**

