

## DIE ZIELGERADE IST GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Wie in allen Lebensbereichen spielt Gesundheit auch im Sport eine tragende Rolle. Neben der passenden Sportart, netten Sportkameraden und der richtigen Ausstattung beeinflusst das allgemeine Wohlbefinden die Freude am Sport. Wo bleibt die Lust am Laufen oder der Spaß beim Ballspielen, wenn Gelenke zwicken oder wenn Mitspieler und der Ball nur schwer anvisiert werden können?

Das Special Olympics Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® zielt darauf ab, die Gesundheit der Special Olympics Athletinnen und Athleten zu verbessern und ihnen auf anschauliche Weise den Präventionsgedanken beispielsweise zur gesunden Ernährung, richtiger Zahn- und Mundhygiene oder körperlicher Fitness näher zu bringen.

Gesündere und gesundheitsbewusste Sportler mit einem gesteigerten Wohlbefinden im Alltag und beim Sporttreiben sind das Ziel der Initiative.



## SPECIAL OLYMPICS

Special Olympics ist die weltweit größte Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung und die einzige Organisation weltweit, die vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) autorisiert ist, den Begriff „Olympics“ zu führen.

Ziel von Special Olympics ist es, Kindern und Erwachsenen mit geistiger Behinderung durch ganzjähriges, regelmäßiges Sporttraining und durch Wettbewerbe in einer Vielzahl olympischer Sportarten Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu verschaffen und durch den Sport körperliche Fitness aufzubauen.

Zu Special Olympics Deutschland gehören heute ca. 40.000 Menschen mit geistiger Behinderung, die in 13 Landesverbänden organisiert sind und in 861 Mitgliedsorganisationen regelmäßig trainieren. Die Athletinnen und Athleten geben mutig ihr Bestes und bekommen dafür den Applaus, den sie verdienen und das unendlich wertvolle Gefühl, respektiert zu werden.



## HEALTHY ATHLETES® STEHT FÜR GESUNDHEITLICHE BERATUNG

Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung tragen ein um 40% höheres Risiko für zusätzliche gesundheitliche Einschränkungen. Die Folge sind Übergewicht, mangelhafte Fitness, motorische Disbalancen, Einschränkung der Seh- und Hörfähigkeit sowie eine schlechtere Zahn- und Mundgesundheit.

Special Olympics bietet deshalb allen Sportlern im Rahmen des Healthy Athletes® Programms bei regionalen, nationalen und internationalen Sportveranstaltungen kostenlose und umfassende Kontrolluntersuchungen und Beratungen an. Diese finden in einer angenehmen und anschaulichen Atmosphäre statt.

## KONTAKT

Special Olympics Deutschland e. V.  
Invalidenstraße 124, 10115 Berlin  
Tel. :+ 49 (0)30 / 24 62 52 - 0  
Fax: + 49 (0)30 / 24 62 52 - 19

Email: [info@specialolympics.de](mailto:info@specialolympics.de)  
[www.specialolympics.de](http://www.specialolympics.de)  
[www.nationalgames.de](http://www.nationalgames.de)

Spendenkonto: Commerzbank Berlin  
Kto.: 464 466 203 / BLZ: 120 400 00  
Für Ihre Spende erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung.



Stand Feb. 2011



**Special Olympics**

**Healthy Athletes®**

## DAS GESUNDHEITS-PROGRAMM VON SPECIAL OLYMPICS DEUTSCHLAND



**WÜRTH ABB s.Oliver**

Premium Partner von Special Olympics Deutschland



## MACHEN SIE MIT

In Deutschland wurde Healthy Athletes® bei den National Games 2004 in Hamburg eingeführt. Seitdem wurden mehr als 15.000 Screenings in allen Bereichen des Gesundheitsprogramms mit Unterstützung von ca. 2.000 ehrenamtlichen Helfern, Ärzten, Zahnärzten, Optometristen, Physiotherapeuten, Podologen, medizinischem Fachpersonal sowie Studenten durchgeführt.



**Special Olympics**

**Healthy Athletes®**



Offizielle Sponsoren von Healthy Athletes®

## DIE BEREICHE DES GESUNDHEITS-PROGRAMMS HEALTHY ATHLETES®

**Fit Feet** – Fußdiagnostik und Ganganalyse

**FUNFitness** – Untersuchung motorischer Fähigkeiten, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur

**Health Promotion** – Beratung für einen gesunden Lebensstil mit Fokus auf Ernährung und Suchtprävention

**Healthy Hearing** – Untersuchung der Hörfähigkeit und Überprüfung von Hörhilfen

**Opening Eyes®** (Special Olympics-Lions Club International Opening Eyes®) – Untersuchung der Sehkraft und Anpassung von Brillen, auch Sonnen- und Sportbrillen

**Special Smiles®** – Zahnärztliche Untersuchungen, Beratung und Anleitung zur Zahnpflege

## ANGEMESSENE MEDIZINISCHE BETREUUNG

Menschen mit geistiger Behinderung haben oft Probleme, ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig zu beurteilen und mitzuteilen. Sie sind somit auf eine angemessene medizinische Betreuung angewiesen, die kompromisslos auf ihre Bedürfnisse eingeht. Durch die Einbindung vieler freiwilliger Mediziner am Healthy Athletes® Programm werden diese für die besonderen Belange der Sportler mit geistiger Behinderung sensibilisiert. Die dabei gewonnene praktische Erfahrung steigert ihr Wissen und ihre Kompetenz und baut gleichzeitig Berührungsängste in der Zusammenarbeit mit Special Olympics Athleten ab. Als Multiplikatoren tragen sie diese wertvollen Kenntnisse in ihre unterschiedlichen Bereiche weiter.



## ERFAHRUNGEN

*„Healthy Athletes® ist wichtig, weil wir Athleten hier lernen können, wie man sich gesund ernährt und dadurch fit bleibt.“*

Patrick Brehmer,  
SOD Athlet

*„Wenn Augenoptiker, Augenärzte und Lions sich erfolgreich mit besonderen Sehtesten um die Verbesserung der Sehfähigkeit und den Augenschutz der Special Olympics Athleten bemühen, ist es eine besondere Freude, die Dankbarkeit in den Augen der Athleten und ihrer Familien zu sehen.“*

Stefan Schwarz,  
Optometrist, Clinical Director Opening Eyes (OE)  
und SO Europe/Eurasia OE Regional Clinical Advisor

*„Der Umgang mit den Athleten gibt mir persönlich so viel Zufriedenheit und Mut in vielen Lebenslagen. Die Dankbarkeit, die Freude, das Strahlen der Augen, das Lachen sind so ehrlich, wenn wir uns mit den Menschen beschäftigen, die leider sehr häufig etwas abseits unserer Gesellschaft stehen. Viele der Athleten könnten eine so umfangreiche Überprüfung ihrer Augen nie erhalten und könnten sich die kostenlosen Sehhilfen nie leisten. Für meinen Einsatz in dieser Woche gibt es keinen besseren Lohn als diese Zufriedenheit und Freude der Athleten zu erleben.“*

Klemens Ganz,  
Volunteer,  
Staatlich geprüfter Augenoptikermeister