



## **Special Olympics Deutschland (SOD) e.V.**

### **Bericht Healthy Athletes Special Smiles 2009**

Es ist ein großer Erfolg, dass 2009 in den Healthy Athletes Disziplinen insgesamt mehr als 2000 Screenings mit ehrenamtlicher Unterstützung von mehr als 270 Volunteers durchgeführt werden konnten. Das Gesundheitsprogramm fand mit fünf Disziplinen während der Special Olympics National Winter Games in Inzell statt. Es wurden auch während regionaler SOD Veranstaltungen, wie während der Bayerischen SO Sommerspiele in Nördlingen drei HA Disziplinen sowie jeweils eine HA Disziplin während Treffsicher in Hamburg (Healthy Hearing) und anlässlich des Schwimmfestes in Berlin (FUNFitness) angeboten. Auch die Ergebnisse der Healthy Athletes Screenings 2009 zeigen, dass wir ein noch größeres Augenmerk auf die Gesundheit unserer Athlet(inn)en richten müssen. Nahezu 40% von ihnen sind übergewichtig und mehr als 70 % haben Nagel – oder Hauterkrankungen. Fast jeder dritte Teilnehmer am Gesundheitsprogramm benötigt eine Weiterbehandlung beim Hörspezialisten oder HNO Arzt und sogar jeder zweite untersuchte Athlet(in) eine zahnärztliche Behandlung. Mehr als 50% erhielten erst durch Opening Eyes eine korrekte Sehhilfe.

Healthy Athletes mit Special Smiles präsentierte sich aber auch während Veranstaltungen, wie z.B. anlässlich des Jahreskongresses der Lebenshilfe in Potsdam und nahm mit zwei Vorträgen aus den Disziplinen Opening Eyes und Special Smiles am wissenschaftlichen Symposium der SOD Akademie teil. Im November wurde erstmals eine Fortbildung für Betreuer, Coaches und Angehörige über Special Smiles in Berlin angeboten.

Auf der SOD Homepage wurden in den letzten Monaten umfassende Informationen zu den HA Disziplinen eingefügt.

Durch die Besetzung einer hauptamtlichen Position bei Healthy Athletes konnten darüber hinaus in diesem Jahr umfangreiche Kontakte zu verschiedenen Verbänden und Organisationen auf- und ausgebaut werden: So fanden u.a. Beratungen über eine mögliche Unterstützung und Zusammenarbeit mit der Bundesärztl- und Bundeszahnärztekammer sowie der Bundesdeutschen AG für Medizin für Menschen mit Behinderungen und der AG Zahnmedizinische Betreuung von Menschen mit Behinderungen statt.

## **Vorschau Healthy Athletes 2010**

Neben der erfolgreichen Durchführung unserer geplanten HA Events im kommenden Jahr ist an dieser Stelle eine große Herausforderung zu nennen, die es zu lösen gilt: Zur Verbesserung der gesundheitlichen Betreuung unserer Athlet(inn)en und für gesundheitspolitischen Diskussionen ist es wichtig zu erfahren, ob medizinische und zahnmedizinische Weiterbehandlungen erfolgt sind. Es ist auch von großer Bedeutung, wenn und warum Weiterbehandlungen nicht erfolgen konnten. Deshalb wird es 2010 darauf ankommen, von möglichst vielen Athlet(inn)en Rückinformationen über die Inanspruchnahme dieser Behandlungen am Heimatort zu erhalten. Dazu bekommen die Athlet(inn)en bei Healthy Athletes wie bereits in diesem Jahr einen speziellen Dokumentationsbogen. Die Unterstützung aller Athlet(inn)en, Coaches, Angehörigen und Betreuer(innen) ist erforderlich, indem nach Abschluss der Behandlung(en) dieser Bogen per Fax Healthy Athletes® zurückgesendet wird.

Darüber hinaus werden gemeinsam mit den Clinical Directors der HA Disziplinen alle Landesvertretungen bei der Umsetzung und dem Ausbau von Healthy Athletes unterstützt. Dazu sollen zusätzliche regionale CD's in den Ländern gewonnen werden. Die Screenings sollen sowohl zahlenmäßig als auch qualitativ insbesondere durch erweiterte fachspezifische Einweisung und Fortbildung der Volunteers verbessert werden. Dazu sollen zukünftig entsprechende Materialien zur Verfügung gestellt werden. Immer mehr Menschen mit geistiger Behinderung soll die Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Gesundheitsförderungsprogrammen geboten werden.

2010 werden ca. 3000 Screenings mit mehr als 300 Volunteers erwartet:

### Nationales Event:

SONG in Bremen: alle sechs HA Disziplinen

### Lokale Events mit HA :

- Thüringer Langlaufwoche (Oberhof, 18.-22.1. Health Promotion, Fit Feet)
- Bayerische SO Winterspiele Reit im Winkel (Special Smiles, FUNFitness)
- Treffsicher Hamburg (1 HA Disziplin- Health Promotion oder Fit Fun)
- Dresden Marathon (Fit Feet)

### Zusammenarbeit mit dem Familienprogramm

Zukünftig soll die Zusammenarbeit von Healthy Athletes mit dem Familienprogramm verstärkt werden. So ist geplant, Informations- und Fortbildungsangebote der HA Disziplinen während SO Veranstaltungen, z.B. auch während des Familienwochenendes anzubieten.

#### Fortbildungsangebote Healthy Athletes, SOD Akademie 1. Halbjahr 2010:

- 19. April 2010, Berlin SOD Büro, 16 – 18 Uhr: Healthy Athletes und Zahn- und Mundgesundheit  
(Dr. Imke Kaschke, Manager HA)
- Mai 2010, Berlin SOD Büro: Gesunde Ernährung,  
(Dr. Brigitte Wörner, Health Promotion)
- 14. – 18. Juni 2010 SONG Bremen: Informationsvorträge zu Healthy Athletes und den Einzeldisziplinen (Präsentationen durch CD`s und HA Manager)
- **Sitzung des Ausschusses Präventive Zahnheilkunde der Bundeszahnärztekammer (BZÄK) am 09.12.2009 in Berlin**
- Anlässlich der Sitzung des Ausschusses Präventive Zahnheilkunde der Bundeszahnärztekammer am 09.12.2009 in Berlin wurde durch die Imke Kaschke, SOD den Teilnehmern Special Olympics als die vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannte größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung vorgestellt. Insbesondere wurde dann über die nächsten Veranstaltungen von Healthy Athletes – Special Smiles berichtet. Sowohl während der Special Olympics Bayerischen Winterspiele in Reit im Winkl im März als auch während der SONG im Juni 2010 in Bremen wird das zahnmedizinische Gesundheitsprogramm mit großem Engagement durch die BZÄK und die jeweiligen Landes Zahnärztekammern unterstützt werden. Darüber hinaus ist geplant, eine gemeinsame Erklärung über die Kooperation von BZÄK und Special Smiles im Sommer 2010 abzugeben.

#### **Nicht zuletzt: Ein Dankeschön!**

Nicht zuletzt ein riesiges Dankeschön allen Healthy Athletes Clinical Directors, allen engagierten Volunteers, Studenten, Unterstützern und Sponsoren unseres Gesundheitsprogramms, ohne deren Hilfe das Gelingen aller Veranstaltungen 2009 nicht möglich gewesen wären! Danke!

Dr. Imke Kaschke, MPH  
Manager Healthy Athletes