

# 04.

## ENERGIEVERBRAUCH

Der Energieverbrauch macht in einer zahnärztlichen Praxis etwa **15 % des gesamten CO<sub>2</sub>-Fußabdruckes** aus. Die größten energieverbrauchenden Geräte in der Praxis sind der **Autoklave, das RDG und der Kompressor**.

In der Studie von Duane et al finden Sie eine Auflistung der in der Praxis regelmäßig genutzten elektrischen Geräte im Vergleich. **Dabei stechen RDG, Autoklav und Klimaanlage durch besonders hohen Energieverbrauch hervor.**<sup>5</sup>

Der Wechsel zu einem Ökostromanbieter ist eine einfache, aber effektive Möglichkeit, den Ausstoß von CO<sub>2</sub> zu reduzieren. Die Zahl der Anbieter mit entsprechenden Tarifen steigt. Wann haben Sie zuletzt Ihre Stromkosten geprüft? Vielleicht lässt sich mit einem Wechsel sogar Geld sparen?

<sup>5</sup> Duane, B., Harford, S., Steinbach, I. et al. Environmentally sustainable dentistry: energy use within the dental practice. Br Dent J 226, 367–373, 2019

»CHECKLISTE: ENERGIEVERBRAUCH	MÖGLICH	UMGESETZT
1. Schalten Sie Geräte, insbesondere Computer, Drucker, Monitore und v.a. Stand-by Geräte nachts und zum Wochenende ab. Ziehen Sie Netzgeräte, die nicht gebraucht werden, aus der Steckdose oder nutzen Sie Zeitschaltuhren. Betätigen Sie Hauptschalter erst nach Rücksprache mit Ihrem Administrator, um Schäden am Server zu vermeiden.		
2. Lüften Sie möglichst stoßweise und achten Sie darauf, die Heizung dabei herunterzudrehen.		
3. Vergleichen Sie vor dem Kauf von neuen Geräten den Energieverbrauch.		
4. Falls noch nicht geschehen, wechseln Sie zu einem Ökostromanbieter.		
5. Überprüfen Sie die Thermostatpositionen an den Heizkörpern und nutzen Sie ggf. Timer oder smarte Thermostate.		
6. Heizkörper sind effizienter, wenn Sie regelmäßig entlüftet werden und nicht abgedeckt und verdeckt stehen.		
7. Installieren Sie energiearme Leuchtstofflampen oder LED-Beleuchtung immer dann, wenn eine bereits installierte Lampe ausfällt. Ein großer Teil des CO <sub>2</sub> entsteht durch Herstellung, Transport und Abfall. Ein Austausch funktionierender Geräte sollte immer kritisch hinterfragt werden.		
8. Lichtschalter, die an Bewegungsmelder gekoppelt sind, können in Praxisräumen, die nur kurz benutzt werden, dabei helfen, den Stromverbrauch zu reduzieren.		
9. Klimageräte (sofern vorhanden) sollten, wenn kein Einsatz erforderlich ist, abgeschaltet werden.		
10. Wärmedämmende Folien an den Praxisfenstern können das Aufheizen der Räume im Sommer verringern.		
11.		
12.		