

08.

ZAHNBÜRSTEN

Mit zunehmender Aufmerksamkeit des Themas „Nachhaltigkeit“ in der Öffentlichkeit entsteht auch Angebot und Nachfrage an **nachhaltig hergestellten Zahnbürsten.**

Die Fragen erreichen zunehmend auch die Praxen. So stellt sich auch die Frage, ob eine Zahnbürste aus Plastik, Bambus, Metall, recycelter Verpackung oder anderem Material empfohlen werden kann. Eine Studie ermittelte die Ökobilanz von vier verschiedenen Arten von Zahnbürsten; einer Plastikzahnbürste, einer Bambuszahnbürste und einer Plastikzahnbürste mit austauschbarem Kopf sowie einer elektrischen Zahnbürste. Die Forscher betrachteten Herstellungsmodelle der Zahnbürsten und maßen den CO₂-Fußabdruck und die Auswirkungen der Zahnbürste auf die menschliche Gesundheit. Diese einfache vergleichende Ökobilanz zeigte, dass eine manuelle Zahnbürste aus Kunststoff mit austauschbarem Kopf und eine Bambus-Handzahnbürste, bei allen in dieser Studie verwendeten Umweltverträglichkeitsparametern, besser abschneiden als herkömmliche manuelle und elektrische Zahnbürsten aus Kunststoff. **Die umweltfreundlichste Zahnbürste war jedoch nicht aus Bambus, sondern eine hypothetische aus weiter recyceltem Kunststoff hergestellte Kunststoffzahnbürste.** Das Team stellte fest, dass die elektrische Zahnbürste vergleichsweise schädlicher war.⁶

Bürsten zu sammeln und der Wiederverwertung zuzuführen, ist demnach noch immer die wahrscheinlich beste Methode, nachhaltig zu agieren.

Dr. Duane, Professor am Trinity College, kommentierte zu Bambuszahnbürsten außerdem, dass „Bambuszahnbürsten nicht die Antwort sind“.

„IHRE NUTZUNG VERHINDERT NUR, DASS DAS LAND BESSER GENUTZT WIRD, UM BEISPIELSWEISE DIE BIODIVERSITÄT ZU UNTERSTÜTZEN ODER WÄLDER ZUM WACHSEN ZU BRINGEN, UM CO₂-EMISSIONEN AUSZUGLEICHEN“.

Dr. Duane, Professor am Trinity College, zu Bambuszahnbürsten

⁶Trinity research outlines which toothbrush is best for the environment, Nina Chen, 2020,